Uitnodiging Thema-avond

Donderdag 1 oktober in Pijnacker

Deze avond is er om ruimte te maken voor jouw gewenste ontwikkeling. Door te ervaren en te ontdekken zet je hierin een stap.

Dit gaan we met name doen in een tweetal opstellingen. In de opstellingen kunnen (ook onbewust verbonden) ervaringen zichtbaar worden en ervaren worden, welke voor jou van belang zijn om ruimte te maken voor een nieuwe beweging.

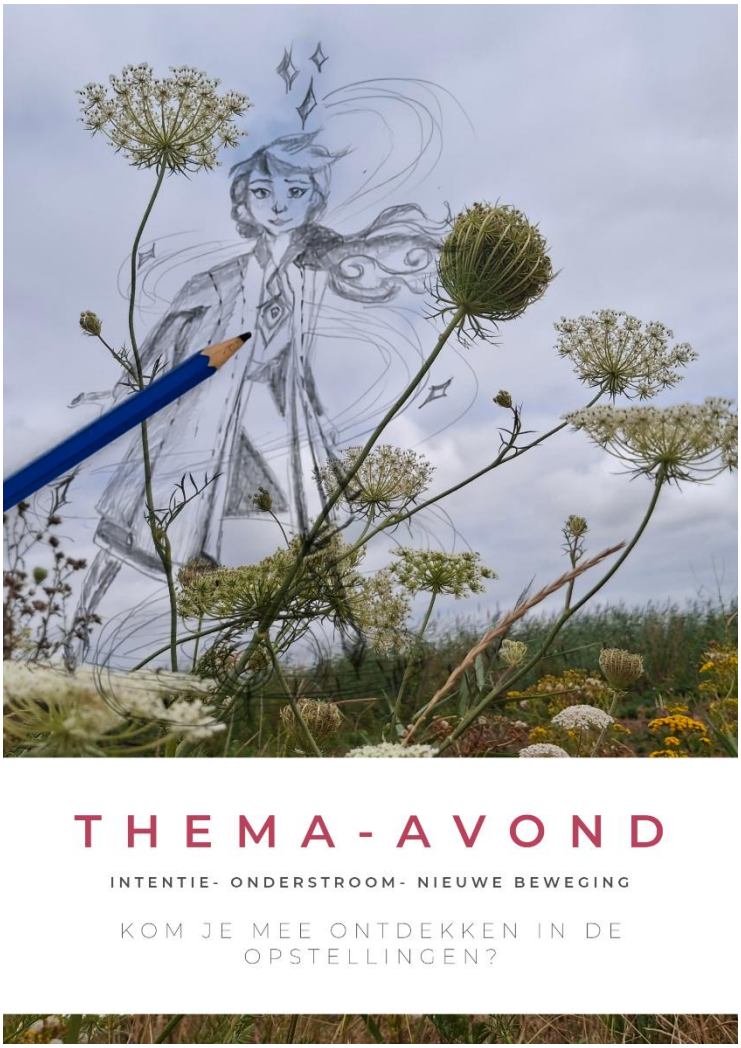
Een nieuwe beweging is een innerlijke beweging welke ook een verschuiving geeft in jouw leven, in jouw systeem/ omgeving. Dat geldt voor alle rollen, als vraagsteller en als representant. Ook wanneer je meekijkt en mee-ervaart kan je aangeraakt worden, herkenning hebben, wat weer iets bij jou in gang zet.

Je gaat naar huis met een dienende, op groei gerichte, ervaring in jouw leven, voor jezelf, en daarmee voor jouw omgeving.

Wat we gaan doen:

- Kennismaking
- Oefening met je eigen Intentie
- Twee opstellingen
- Afronding; delen van ervaringen en de link met de eigen intentie- met welke nieuwe beweging ga je naar huis?

Na een korte toelichting van de vraag stappen we het systemische veld binnen van de vraagsteller, waarbij de vraagsteller je kan uitnodigen om een persoon of thema te representeren. Hiervoor hoef je als representant niks te doen en heb je geen verdere achtergrondinformatie voor nodig. Het gebeurt als het ware vanzelf zodra je deze plek inneemt. Als representant kan je je echt ‘die andere persoon’ voelen met bijvoorbeeld de lichaamshouding, ervaringen, een ‘weten’, en de emoties die daarbij horen. Voorkennis over opstellingenwerk is niet nodig, er open ingaan en ervaren dat je mee wil doen is voldoende!



Als vraagsteller of als representant deelnemen?

Als vraagsteller kan je deelnemen wanneer er iets in je leven speelt waarin je duidelijk ervaart ‘daar wil ik nu iets mee’, en ‘ik loop ergens in vast en/of ik kan het niet zo goed duiden of invloed op uitoefenen’ en je wil dit verder verkennen. Wanneer je een ‘ja’ voelt (ondanks dat het ook spannend en kwetsbaar kan voelen om deze positie in te nemen). Een vraag is geschikt als het een vraag is over jezelf, vanuit een behoefte van jezelf, waar je zelf invloed op uit kan oefenen of inzicht in wenst.

Wanneer je interesse voelt in het ervaren van een opstelling, zonder een dringende eigen vraag, of de ‘ja’ voelt voor de representantenrol, is deze rol voor jou voor deze avond. Het is belangrijk om te weten dat elke rol van waarde is, want je zal de rol en de ervaring krijgen die op dit moment zo mag zijn.

Interessant is dat er ook een link is met jezelf en de rol waarin je terecht komt. Wat je ervaart in de rol van de representant dient jou ook. Elke rol is dus waardevol.

Van tevoren kan je niet weten of je als representant gevraagd wordt, omdat de vraagsteller de representanten op gevoel kiest. Wel kies ik bewust voor een kleine groep voor een intieme setting en de kans tot deelname als representant ook voor een ieder te vergroten.

Vertrouwelijkheid

Samen creëren we een veilig veld met respect en een open instelling. In veiligheid, en met een oordeelloze houding van een ieder mag getoond worden wat komt. Achteraf, en ook na deze avond, gaan we hier gezamenlijk vertrouwelijk mee om. Praten vanuit je eigen ervaring is goed, en we spreken af niet te praten over wat je gezien en gehoord hebt van anderen.

Voorbereiding voor de avond

- Met de vraagstellers heb ik vooraf (telefonisch of live) contact om samen de vraag te verkennen, en dit samen voor te bereiden.
- Iedereen neemt een voorwerp mee vanuit huis welke verbonden is met 'dit zegt echt iets over mij'.
- Stilstaan bij een intentie voor jezelf; wat wens je op dit moment in jezelf en je leven?

Tijd

We starten om 19.15 uur, met een inloop vanaf 19 uur. De avond zal rond 22 uur afgesloten worden.

Locatie

Vlielandseweg 24A, 2641 KC Pijnacker, praktijk Eigen-zinnig-heid.

Kosten

€55 voor een vraagsteller,
€ 30 voor andere deelnemers. *

* Ik hanteer een gereduceerd tarief voor deze avond omdat ik jullie wil vragen om achteraf een review te schrijven welke ik op mijn website mag plaatsen, en om jullie ervaring van de avond met mij te delen, welke ik weer mee kan nemen.
Ik geef deze avond vorm omdat ik het en heel leuk vind, er warm voor loop, ik weet dat het tijd wordt om weer als therapeut te gaan werken, maar in mijn eigen nieuwe vorm. Ondanks dat ik al vele jaren als hulpverlener en therapeut heb gewerkt voelt deze stap toch ook 'retespannend', dus jullie helpen mij ook!

Aanmelden

- kan tot 21 september.
- Er is ruimte voor maximaal 9 deelnemers, waarvan 2 vraagstellers. De avond zal doorgaan vanaf 6 deelnemers, waarvan minimaal 1 vraagsteller.
- Bij afmeldingen vanaf 23 september vraag ik om € 15 te betalen voor een tegemoetkoming voor de kosten van de gehuurde ruimte die dan al voldaan is.

Contact

Inge Ettema- van der Ende
06-12260362, coach.en.inge@gmail.com
Zie https://www.het-therapie-atelier.nl bij interesse voor achtergrondinformatie over mij.

Voel je vrij om me te benaderen bij vragen!